



Speisekarte Sushi Long & Wok

Powered by Pizza-Taxi.de



Oefelestr. 15
81543 München
Fon: 089/67972801

[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

Lieferzeiten

Montag	11:00 - 14:30	/	17:30 - 23:00
Dienstag	11:00 - 14:30	/	17:30 - 23:00
Mittwoch	11:00 - 14:30	/	17:30 - 23:00
Donnerstag	11:00 - 14:30	/	17:30 - 23:00
Freitag	11:00 - 14:30	/	17:30 - 23:00
Samstag	17:00 - 23:00		
So. und Feiertage	17:00 - 23:00		

Lieferbedingungen

Postleitzahl	Mindestbestellwert	Liefergebühr	Frei Haus ab
80331	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80335	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80336	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80337	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80339	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80469	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80538	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81541	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80333	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81673	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81735	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81737	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81739	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80539	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80636	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80797	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80798	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80799	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80801	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80802	9.00 EUR	-	9.00 EUR
80686	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81369	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81373	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81377	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81379	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81539	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81534	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81545	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81547	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81549	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81543	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81667	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81669	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81671	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81675	9.00 EUR	-	9.00 EUR
81677	9.00 EUR	-	9.00 EUR

>> ZUM ONLINE-SHOP <<

Vorspeisen

Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. MwSt.

1	China-Frühlingsrolle mit Hackfleisch und Gemüse, dazu Chili-Sauce	2.30
2	5 Herbstrollen vegetarische Minirollen, dazu Chili-Sauce	2.00
3	Thai-Frühlingsrolle mit Hackfleisch, Krabben, Glasnudeln und Gemüse, dazu Chili-Sauce	2.80
4	Vietnam-Frühlingsrolle mit Hackfleisch, Glasnudeln und Gemüse, dazu Chili-Sauce	2.80
5	Krupuk Krabbenchips	2.00
6	Gebackene Hummerkrabben dazu Chili-Sauce	3.50
7	Gebackene Hühnerflügel dazu Chili-Sauce	3.00
8	Gebackene Wantan mit Fleisch und Shrimps	2.80
9	Torikaraage-Hühnerfleisch gebackenes Hühnerfleisch mit Tekimaki-Sauce	3.80
10	Yakitori-Hühnerspieße gegrillte Hühnerspieße auf Salat in Yakiton-Sauce	5.50
11	Niku Gyoza frittierte Teigtaschen gefüllt mit Fleisch und Gemüse, dazu Chili-Sauce	4.90
12	Ebi Gyoza frittierte Teigtaschen gefüllt mit Shrimps und Gemüse, dazu Chili-Sauce	4.90
13	Hühnerfleisch am Spieß dazu Erdnuss-Sauce	4.50

Suppen

21	Peking-Suppe <i>sauer-scharf</i> mit Fleisch, Gemüse und Eiern	2.30
22	Gemüsesuppe mit frischem Gemüse und Glasnudeln	2.30
23	Miso-Suppe mit Tofu und Seetang	2.80
24	Wantan-Suppe mit Gemüse und gefüllten Maultaschen mit Fleisch und Shrimps	2.80
25	Tom-Yam-Gai-Suppe <i>sauer-scharf</i> mit Hühnerbrust, Strohpielen und Gemüse	2.90
26	Glasnudelsuppe mit Hühnerbrust, Gemüse und Glasnudeln	2.40
27	Kani-Misosuppe mit Krebsfleisch, Seetang und Tofu	3.50
28	Tom-Yam-Gung-Suppe <i>sauer-scharf</i> mit Garnelen, Strohpielen und Gemüse	3.30



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

29 **Curry-Suppe** 2.90
mit Hühnerbrust, Gemüse, Strohpilzen und Kokosmilch

30 **Tom-Kha-Gai-Suppe** *scharf* 2.90
mit Hühnerbrust, Gemüse und Kokosmilch

Salate

31 **Chinesischer gemischter Salat** 2.60

32 **Keimlingsalat** 2.90
Sojasprossen mit Hühnerbrustfilet

33 **Hühnersalat** 3.30
gemischter Salat mit Shrimps und Hühnerbrust

34 **Rindfleischsalat** 3.30
mit roten Zwiebeln und Thai-Kräutern

35 **Tintenfischsalat** 3.30
mit roten Zwiebeln und Thai-Salat

36 **Hummerkrabbensalat** *scharf* 4.50
mit Glasnudeln, roten Zwiebeln und Thai-Kräutern

37 **Horensogemüse** 3.90
gekochter Spinat mit Sesamsauce

38 **Hiyashi-Salat** 3.90
grüne Meeresalgen mit Sesamsauce

39 **Kaiso-Salat** 3.90
gemischte Meeresalgen in Japan-Essig

41 **Gemischter Salat** 3.50
frischer Eisbergsalat mit Tomaten, Gurken, Karotten und Paprika, dazu ein Dressing Ihrer Wahl

42 **Bauernsalat** 4.60
gemischter Salat mit Schafskäse, Oliven und Peperoni, dazu ein Dressing Ihrer Wahl

43 **Chef-Salat** 4.60
gemischter Salat mit Oliven, Ei und Schinken, dazu ein Dressing Ihrer Wahl

44 **Nizza-Salat** 4.60
gemischter Salat mit Thunfisch und Ei, dazu ein Dressing Ihrer Wahl

45 **American-Salat** 4.60
gemischter Salat mit Shrimps, Mais und Ei, dazu ein Dressing Ihrer Wahl

46 **Mozzarella-Salat** 4.60
Mozzarella mit Tomaten und frischem Basilikum, dazu ein Dressing Ihrer Wahl

Geflügelgerichte - jeweils mit Reis

60 **Hähnchen süß-sauer** 6.60
gebackene Hühnerbrust mit Gemüse in süß-saurer Sauce, dazu Reis

61 **Hähnchen Chop Suey** 6.60
gebratene Hühnerbrust mit verschiedenem Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis

62 **Hähnchen Bamboo** 6.60
gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse, Bambus, Morcheln und Tunga-Pilzen, dazu Reis

63 **Hähnchen Kung Po** *scharf* 6.60
gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse und Cashew-Nüssen in Hoisin-Ketchup, dazu Reis



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

64	Hühnchen China-Curry <i>scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	6.60
65	Hühnchen China-Saté <i>leicht scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	6.60
66	Hühnchen Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
67	Hühnchen Zitronengras <i>scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse und Zitronengras, dazu Reis	6.90
68	Hühnchen Pikant <i>leicht scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	6.60
69	Gai Pad Bei Graprau <i>scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Peperoni, roten Zwiebeln und Thai-Basilikum, dazu Reis	6.90
70	Hühnchen Ingwer <i>scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse und Ingwer, dazu Reis	6.90
100	Ente süß-sauer gegrillte Ente mit Gemüse und Ananas in süß-saurer Sauce, dazu Reis	7.80
101	Ente Chop Suey gegrillte Ente mit verschiedenem Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	7.80
102	Ente Bamboo gegrillte Ente mit Gemüse, Bambus und Pilzen in Austernsauce, dazu Reis	7.80
103	Ente Gung Po <i>scharf</i> gegrillte Ente mit verschiedenem Gemüse und Cashew-Nüssen, dazu Reis	7.80
104	Ente China-Curry <i>scharf</i> gegrillte Ente mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	7.80
105	Ente China-Saté <i>leicht scharf</i> gegrillte Ente mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	7.80
106	Ente Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gegrillte Ente mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	8.50
107	Kanton-Ente <i>scharf</i> gegrillte Ente mit verschiedenem Gemüse in Hoisin-Sauce, dazu Reis	7.80
108	Ente Pikant <i>leicht scharf</i> gegrillte Ente mit verschiedenem Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	7.80
109	Ped Yang tow Jlieu Lhon <i>scharf</i> gegrillte Ente mit verschiedenem Gemüse, Kokosmilch, Tamarinde und Koriander, dazu Reis	8.50
170	Keule süß-sauer gebackene Hähnchenkeulen mit verschiedenem Gemüse und süß-saurer Sauce, dazu Reis	6.90
171	Keule Chop Suey gebackene Hähnchenkeulen mit verschiedenem Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	6.90
172	Keule Bamboo gebackene Hähnchenkeulen mit Gemüse, Bambus, Morcheln und Tungo-Pilzen, dazu Reis	6.90
173	Keule Pikant <i>leicht scharf</i> gebackene Hähnchenkeulen mit verschiedenem Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	6.90
174	Keule China-Curry <i>scharf</i> gebackene Hähnchenkeulen mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
175	Keule China-Saté <i>leicht scharf</i> gebackene Hähnchenkeulen mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	6.90
176	Keule Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebackene Hähnchenkeulen mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

Rindfleischgerichte - jeweils mit Reis

80	Rind Sukiyaki gebratenes Rindfleisch mit Gemüse, Broccoli und Glasnudeln, dazu Reis	6.90
81	Rind Chop Suey gebratenes Rindfleisch mit verschiedenem Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	6.90
82	Rind Bamboo gebratenes Rindfleisch mit Gemüse, Bambus, Morcheln und Tungo-Pilzen, dazu Reis	6.90
83	Rind Gung Po <i>scharf</i> gebratenes Rindfleisch mit Gemüse und Cashew-Nüssen in Hoisin-Sauce, dazu Reis	6.90
84	Rind China-Curry <i>scharf</i> gebratenes Rindfleisch mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
85	Rind China-Saté <i>leicht scharf</i> gebratenes Rindfleisch mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	6.90
86	Rind Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebratenes Rindfleisch mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
87	Rind Zitronengras <i>scharf</i> gebratenes Rindfleisch mit Gemüse und Zitronengras, dazu Reis	6.90
88	Rind Pikant <i>leicht scharf</i> gebratenes Rindfleisch mit verschiedenem Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	6.90
89	Rind Nua Pad Bei Graprau <i>scharf</i> gebratenes Rindfleisch mit Peperoni, roten Zwiebeln und Thai-Basilikum, dazu Reis	6.90

Schweinefleischgerichte - jeweils mit Reis

90	Schwein süß-sauer gebackenes Schweinefleisch mit Gemüse in süß-saurer Sauce, dazu Reis	6.60
91	Schwein Chop Suey gebratenes Schweinefleisch mit verschiedenem Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	6.60
92	Schwein Bamboo gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse, Bambus, Morcheln und Tungo-Pilzen, dazu Reis	6.60
93	Schwein Gung Po gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse und Cashew-Nüssen in Hoisin-Sauce, dazu Reis	6.60
94	Schwein China-Curry <i>scharf</i> gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	6.60
95	Schwein China-Saté <i>leicht scharf</i> gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	6.60
96	Schwein Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	6.60
98	Schwein Pikant <i>leicht scharf</i> gebratenes Schweinefleisch mit verschiedenem Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	6.60
97	Schwein Zitronengras <i>scharf</i> gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse und Zitronengras, dazu Reis	6.60
99	Mu Pad Bei Graprau <i>scharf</i> gebratenes Schweinefleisch mit Peperoni, roten Zwiebeln und Thai-Basilikum, dazu Reis	6.60

>> ZUM ONLINE-SHOP <<

Meeresgerichte - jeweils mit Reis

110	Fisch süß-sauer gebackenes Fischfilet mit Gemüse in süß-saurer Sauce, dazu Reis	6.50
111	Fisch Chop Suey gebackenes Fischfilet mit frischem Gemüse in Sojasauce, dazu Reis	6.90
114	Fisch China-Curry <i>scharf</i> gebackenes Fischfilet mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
116	Fisch Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebackenes Fischfilet mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
118	Fisch Pikant <i>leicht scharf</i> gebackenes Fischfilet mit verschiedenem Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	6.90
120	Hummerkrabben süß-sauer gebackene Hummerkrabben mit Gemüse in süß-saurer Sauce, dazu Reis	8.60
121	Hummerkrabben Chop Suey gebratene Hummerkrabben mit verschiedenem Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	8.60
122	Hummerkrabben mit Austernsauce gebratene Hummerkrabben mit Bambus, Pilzen und Gemüse in Austernsauce, dazu Reis	8.60
124	Hummerkrabben China-Curry <i>scharf</i> gebratene Hummerkrabben mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	8.90
123	Hummerkrabben Cashew <i>scharf</i> gebratene Hummerkrabben mit verschiedenem Gemüse und Cashew-Nüssen, dazu Reis	8.90
125	Hummerkrabben China-Saté <i>leicht scharf</i> gebratene Hummerkrabben mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	8.90
126	Hummerkrabben Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebratene Hummerkrabben mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	8.90
127	Hummerkrabben Hoisin <i>scharf</i> gebratene Hummerkrabben mit verschiedenem Gemüse in Hoisin-Sauce, dazu Reis	8.90
128	Hummerkrabben Pikant <i>leicht scharf</i> gebratene Hummerkrabben mit frischem Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	8.90
129	Hummerkrabben Pad Bei Graprau <i>scharf</i> gebratene Hummerkrabben mit Peperoni, roten Zwiebeln und Thai-Basilikum, dazu Reis	8.90
130	Tintenfisch süß-sauer gebackener Tintenfisch mit Gemüse und Ananasa in süß-saurer Sauce, dazu Reis	6.50
131	Tintenfisch Chop Suey gebratener Tintenfisch mit verschiedenem Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	6.90
132	Tintenfisch mit Austernsauce gebratener Tintenfisch mit Bambus, Pilzen und Gemüse in Austernsauce, dazu Reis	6.90
133	Tintenfisch Cashew <i>scharf</i> gebratener Tintenfisch mit verschiedenem Gemüse und Cashew-Nüssen, dazu Reis	6.90
134	Tintenfisch China-Curry <i>scharf</i> gebratener Tintenfisch mit Gemüse und Kokosmilch in scharfer China-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
135	Tintenfisch China-Saté <i>leicht scharf</i> gebratener Tintenfisch mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	6.90

>> ZUM ONLINE-SHOP <<

136	Tintenfisch Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebratener Tintenfisch mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	6.90
137	Tintenfisch Zitronengras <i>scharf</i> gebratener Tintenfisch mit Zitronengras, dazu Reis	6.90
138	Tintenfisch Pikant <i>leicht scharf</i> gebratener Tintenfisch mit verschiedenem Gemüse in pikanter Sauce, dazu Reis	6.90
139	Tintenfisch Pad Bei Graprau <i>scharf</i> gebratener Tintenfisch mit Peperoni, roten Zwiebeln und Thai-Basilikum, dazu Reis	6.90

Vegetarische Gerichte - jeweils mit Reis

52	Chop Suey frisches Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	5.90
53	Tofu Thai-Rot-Curry <i>scharf</i> gebratener Tofu mit Gemüse in roter Thai-Curry-Sauce, dazu Reis	6.50
54	Tofu China-Saté <i>leicht scharf</i> gebratener Tofu mit Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	6.50
55	Tofu Bamboo gebratener Tofu mit Gemüse, Bambus, Morcheln und Tungo-Pilzen, dazu Reis	6.50
56	Tofu Tamarinde <i>scharf</i> gebratener Tofu mit Gemüse, Tamarinde, Koriander und gesalzenden Soja-Bohnen, dazu Reis	6.50

Spezialitäten des Hauses - jeweils mit Reis

162	Asia-Teller mit verschiedenen Fleischsorten, Hummerkrabben, Glasnudeln und Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	8.50
163	Thai-Saté <i>scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse in Saté-Gewürzen	6.90
164	Ententopf gebackene Ente mit verschiedenem Fleisch und Gemüse in Soja-Sauce, dazu Reis	13.90
165	Dreierlei Curry <i>scharf</i> verschiedene, gebratene Fleischsorten mit Gemüse in Curry und Kokosmilch, dazu Reis	11.90
166	Hühnerfleisch mit Schwarzbohnen <i>scharf</i> gebratenes Hühnerfleisch mit verschiedenem Gemüse und Schwarzbohnen, dazu Reis	6.90
167	Erdnuss-Hühnerfleisch am Spieß <i>leicht scharf</i> Hühnerfleisch am Spieß mit gemischtem Gemüse in Erdnuss-Sauce, dazu Reis	6.90
168	Tori-Teriyaki knusprig gegrilltes Hähnchen mit Teriyaki-Sauce, dazu Reis	7.90
169	Men-Toriniku gebratene Nudeln mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Japan-Gewürzen, dazu Reis	7.90

>> ZUM ONLINE-SHOP <<

Gebratener Reis - Gebratene Nudeln

50	Reis mit Gemüse gebratener Eierreis mit frischem Gemüse	5.60
148	Reis mit Entenfleisch gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und Entenfleisch	8.50
149	Reis mit Hühnerfleisch gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und Hühnerfleisch	6.20
150	Reis mit Schweinefleisch gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und Schweinefleisch	6.20
151	Reis mit Rindfleisch gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und Rindfleisch	6.50
152	Reis mit Krabben gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und Krabben	6.90
154	Reis mit Hummerkrabben gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und Hummerkrabben	8.60
153	Nasi-Goreng gebratener Eierreis mit frischem Gemüse, gemischtem Fleisch, Krabben und Curry	6.90
51	Nudeln mit Gemüse gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse	5.90
155	Nudeln mit Entenfleisch gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse und Entenfleisch	8.50
156	Nudeln mit Hühnerfleisch gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse und Hühnerfleisch	6.40
157	Nudeln mit Schweinefleisch gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse und Schweinefleisch	6.40
158	Nudeln mit Rindfleisch gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse und Rindfleisch	6.60
159	Nudeln mit Krabben gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse und Krabben	6.90
161	Nudeln mit Hummerkrabben gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse und Hummerkrabben	8.90
160	Bami-Goreng gebratene Eiernudeln mit frischem Gemüse, gemischtem Fleisch, Krabben und Curry	6.90

Nigiri-Sushi - jeweils 1 Stück

200	Inari Nigiri gefüllte Tofutasche mit Sushi-Reis	1.30
201	Tamago Nigiri mit Eierstich	1.30
202	Avocado Nigiri	1.30
203	Shitake Nigiri mit Tonku-Pilzen	1.30
204	Kürbis Nigiri mit eingelegtem Kürbis	1.30



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

205	Daikon Nigiri mit eingelegtem Weißrettich	1.30
206	Saba Nigiri mit Makrele	2.00
207	Ika Nigiri mit Tintenfisch	2.10
208	Tako Nigiri mit Oktopus	2.10
209	Kani Nigiri mit Krebsfleisch	2.10
210	Sake Nigiri mit Lachs	2.20
211	Maguro Nigiri mit Thunfisch	2.60
212	Shiromi Nigiri mit Weißfisch	2.80
213	Tobiko Nigiri mit Rogen vom fliegenden Fisch	3.40
214	Ebi Nigiri mit Scampi	3.00
215	Ama Ebi Nigiri mit süßem Shrimp	3.00
216	Unagi Nigiri mit Flusssaal	3.30
217	Ikura Nigiri mit Lachskaviar	3.40
218	Hotagai Nigiri mit Jakobsmuschel	3.20
219	Hokkigai Nigiri mit Rotmuschel	3.20

Nori-Maki - jeweils 6 Röllchen pro Portion

221	6 Kappa Maki mit Gurke und Sesam	2.50
222	6 Avocado Maki	3.00
223	6 Kamo Maki mit Entenbrust und Frühlingszwiebeln	4.00
224	6 Sake Maki mit Lachs	3.50
225	6 Tamago Maki mit Eierstich	2.60
226	6 Shinko Maki mit Rettich	3.00
227	6 Kamyō Maki mit Kürbis	3.00
228	6 Saba Maki mit Makrele und Frühlingszwiebeln	3.40



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

229	6 Ika Maki mit Tintenfisch und Basilikum	3.50
230	6 Unagi Maki mit Flusssaal	4.00
231	6 Tekka Maki mit Thunfisch	4.00
232	6 Ebi Maki mit Scampi	4.80
233	6 Negitoro Maki mit Thunfisch und Frühlingszwiebeln	4.30
234	6 Toro Chili Maki mit Thunfisch und Chili	4.30
235	6 Kani Maki mit Krebsfleisch	3.00
236	6 Tobiko Maki mit Rogen vom fliegenden Fisch	4.50
237	4 Futo Maki mit Eierstich, Gurke, Kürbis und Rettich	4.20
238	6 Sake Yaki Maki mit gegrilltem Lachs	3.00
239	6 Philadelphia Maki mit Frischkäse	2.00

Inside-Out-Maki - jeweils 6 Röllchen pro Portion

251	6 Horenso Gomaee Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit Spinat an Sesamsauce	4.10
252	6 Alaska Sesam Maki <i>mit Sesam ummantelt</i> mit Lachs und Avocado	4.90
253	6 Sakekawa Maki <i>mit Sesam ummantelt</i> mit gegrilltem Lachs, Gurken und Mayonnaise	4.90
254	6 Salata Maki <i>ummantelt mit Rogen vom fliegenden Fisch</i> mit Surimi, Eissalat, Avocado und Mayonnaise	5.90
255	6 Italiana Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum	4.00
256	6 Maguro Salata Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit mariniertem Thunfisch, Zwiebeln und Mayonnaise	5.60
257	6 Tori Karaage Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit frittierten Hühnerstücken, Gurke und Mayonnaise	4.90
258	6 California Sesam Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit Surimi und Avocado	4.90
259	6 California Tobiko Maki <i>ummantelt mit Rogen vom fliegenden Fisch</i> mit Surimi und Avocado	5.30
260	6 Boston Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit Avocado und Thunfisch	5.40
261	6 Freshgarden Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit Frischkäse, Gurke, Paprika und Eissalat	3.90
262	6 Salmon Philadelphia Maki <i>ummantelt mit Sesam</i> mit Frischkäse, Lachs und Gurke	5.40

>> ZUM ONLINE-SHOP <<

263	6 Kappa Philadelphia Maki <small>ummantelt mit Sesam</small> mit Frischkäse und Gurke	4.00
264	6 Avocado Philadelphia Maki <small>ummantelt mit Sesam</small> mit Frischkäse und Gurke	4.50
265	6 Alaska Tobiko Maki <small>ummantelt mit Lachs, Thunfisch und Avocado</small> mit Lachs und Avocado	5.40
266	6 Unakyu Maki <small>ummantelt mit Sesam</small> mit gegrilltem Seeaal und Gurke	4.50
267	6 Regenbogen Maki <small>ummantelt mit Lachs, Thunfisch und Avocado</small> mit Avocado und Gurke	6.50
268	6 Tuna Philadelphia Maki <small>ummantelt mit Sesam</small> mit Thunfisch, Frischkäse und Gurke	5.40

Temaki-Sushi

241	Negitoro Temaki mit gehacktem Thunfisch und Frühlingszwiebeln	4.90
242	California Temaki mit Krebsfleisch und Avocado	4.50
243	Unagi Temaki mit gegrilltem Aal und Gurken	4.90
244	Alaska Temaki mit Lachs und Avocado	4.50
245	Ebi Temaki mit Scampi und Gurke	4.90

Sushi-Sandwich - jeweils 6 Röllchen pro Portion

246	6 Everest Sandwiches mit Roggen vom fliegenden Fisch und Mayonnaise	4.90
247	6 Tekka Sandwiches mit Thunfisch, Frühlingszwiebeln und Chili	4.90
248	6 Playcu Sandwiches mit gedämpften Thunfisch, Zwiebeln, Sesam und Japan-Gewürz	4.90
249	6 Himalaya Sandwiches mit gedämpften Thunfisch, Sesam und Mayonnaise	4.90
250	6 Alpen Sandwiches mit Lachs und Avocado	4.90

>> ZUM ONLINE-SHOP <<

Sashimi

270	Kleine Sashimi mit Lachs, Thunfisch, Oktopus, süßen Shrimps und Lachskaviar	11.90
271a	Lachs Thunfisch Sashimi	13.90
271b	Lachs Sashimi	13.90
271c	Thunfisch Sashimi	13.90

Sushi-Don

272	Tekka Don Sushi-Reis mit Thunfisch	13.30
273	Sake Don Sushi-Reis mit Lachs	11.30
274	Chirashi Don Sushi-Reis mit verschiedenem Fisch	15.30
275	Sake Tekka Don Sushi-Reis mit Lachs und Thunfisch	13.30

Desserts & Eis

180	Gebackene Banane mit Kokosraspeln und Honig	2.60
181	Gebackene Ananas mit Kokosraspeln und Honig	2.60
182	Tiramisu <i>hausgemacht</i>	2.80
183	Mango-Creme <i>hausgemacht</i>	2.80
184	Häagen Dazs Eis (500ml) verschiedene Sorten	5.90

Getränke

196c	Asahi-Bier (0,33l)	2.40
196d	Kirin-Bier (0,33l)	2.40
196e	Sapporo-Bier (0,33l)	2.40
192d	Edelstoff (0,5l)	1.60



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

192e	Alkoholfreies Bier (0,5l)	1.60
196a	Singha-Bier (0,33l)	2.40
190c	Fanta (1,0l)	2.50
190b	Coca Cola light (1,0l)	2.50
190d	Spezi (1,0l)	2.50
190e	Apfelschorle (1,0l)	2.50
190f	Bonaqua Wasser (1,0l)	2.50
190g	Volvic Stilles Wasser (1,0l)	2.50
190a	Coca Cola (1,0l)	2.50
191b	Apfelsaft (1,0l)	2.70
192a	Augustiner (0,5l)	1.60
192b	Helles (0,5l)	1.60
192c	Weißbier (0,5l)	1.60
196b	Tsingtao-Bier (0,33l)	2.40
191a	Orangensaft (1,0l)	2.70
194f	Chiaretto (0,75l)	6.80
194g	Lambrusco (0,75l)	7.90
197	Pflaumenwein (0,5l)	6.50
194b	Chieti (0,75l)	6.80
194c	Bardolino (0,75l)	6.80
194d	Bordeaux (0,75l)	6.80
194e	Bardolino (0,75l)	6.80
193a	Soave (0,7l)	6.80
193b	Chardonnay (0,7l)	6.80
193c	Pinot Grigio (0,7l)	6.80



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

194a	Merlot (0,75l)	6.80
195	Sekt (0,75l)	7.90
193d	Prosecco (0,7l)	6.80

Sushi-Menüs

M1	Menü 1 3x Thunfisch-Röllchen, 3x Gurken-Röllchen, 3x Lachs-Röllchen und 3x Avocado-Röllchen	5.90
M2	Menü 2 2x Nigiri (Lachs, Thunfisch), 6x Lachs-Röllchen und 6x Thunfisch-Röllchen	10.90
M3	Menü 3 6x Grill-Lachs-Röllchen und 6x Lachs-Frischkäse-Röllchen	8.90
M4	Menü 4 6x Lachs-Röllchen, 6x Avocado-Röllchen und 6x Gurken-Röllchen	8.90
M5	Menü 5 2x Lachs-Nigiri, 6x Lachs-Röllchen und 6x Alaska-Sesam-Röllchen	11.90
M6	Menü 6 6x Lachs-Röllchen, 1x Alaska-Temaki, 2x Lachs-Nigiri und Lachs-Sashimi	11.90
M7	Menü 7 6x Grill-Lachs-Röllchen, 3x Avocado-Röllchen, 3x Gurken-Röllchen, 3x Lachs-Röllchen und 3x Thunfisch-Röllchen	9.90
M8	Menü 8 6x Nigiri (je 2x Lachs, Thunfisch, Avocado), 3x Lachs-Röllchen und 3x Thunfisch-Röllchen	13.50
M10	Menü 10 3x Lachs-Röllchen, 3x Thunfisch-Röllchen und 4x Futo-Maki	7.90
M9	Menü 9 6x California-Sesam-Röllchen, 6x Avocado-Frischkäse-Röllchen und 6x Gurken-Frischkäse-Röllchen	11.90
M11	Menü 11 6x California-Röllchen, 3x Alaska-Röllchen und 3x Boston-Röllchen	8.90
M12	Menü 12 4x Nigiri (Lachs, Thunfisch, Sepia, Scampi), 3x Gurken-Röllchen, 3x Avocado-Röllchen, 3x Lachs-Röllchen und 3x Thunfisch-Röllchen	12.90
M13	Menü 13 3x Rettich-Röllchen, 3x Kürbis-Röllchen, 3x Avocado-Röllchen, 3x Gurken-Röllchen und 6x Spinat-Sesam-Röllchen	8.90



>> ZUM ONLINE-SHOP <<

M14	Menü 14 6x Lachs-Röllchen, 6x Thunfisch-Röllchen und 6x Gurken-Röllchen	8.90
M15	Menü 15 10x Nigiri (5 verschiedene Sorten), 6x Lachs-Röllchen, 6x Thunfisch-Röllchen, 6x Gurken-Röllchen und 6x California-Tobiko-Röllchen	30.90
M16	Menü 16 3x California-Röllchen, 3x Alaska-Röllchen, 3x Lachs-Röllchen, 3x Thunfisch-Röllchen, 3x Rettich-Röllchen und 3x Gurken-Röllchen	11.50
M17	Menü 17 6x California-Tobiko-Röllchen, 6x Grill-Lachs-Röllchen und 6x Avocado-Frischkäse-Röllchen	12.90
M18	Menü 18 3x Nigiri (Lachs, Thunfisch, Eierstich), 3x Gurken-Röllchen, 3x Lachs-Röllchen, 3x Rettich-Röllchen und 3x Thunfisch-Röllchen	10.90
M19	Menü 19 10x Nigiri (5 verschiedene Sorten), 6x Lachs-Röllchen, 6x Avocado-Röllchen und 6x California-Tobiko-Röllchen	26.50
M20	Menü 20 6x California-Röllchen, 6x Alaska-Röllchen und 6x Hawaii-Röllchen	13.80
M21	Menü 21 6x Italiana-Röllchen und 6x Avocado-Philadelphia-Röllchen	7.90
M22	Menü 22 6x Lachs-Röllchen, 6x Thunfisch-Röllchen und 6x California-Sesam-Röllchen	11.50
M23	Menü 23 3x Nigiri (Lachs, Thunfisch, Scampi), 4x Lachs-Sandwich und 4x Avocado-Sandwich	14.90
M24	Menü 24 6x Lachs-Röllchen, 6x Thunfisch-Röllchen, 6x Spinat-Röllchen, 6x Alaska-Röllchen, 6x California-Tobiko-Röllchen und 6x Grill-Lachs-Röllchen	21.90
M25	Menü 25 4x Nigiri (Lachs, Thunfisch, Scampi, Eierstich), 3x Lachs-Röllchen, 3x Gurken-Röllchen und 6x California-Röllchen	14.50
M26	Menü 26 3x Nigiri (Lachs, Thunfisch, Scampi), 3x Lachs-Röllchen, 3x Thunfisch-Röllchen, 3x Alaska-Röllchen und 3x California-Röllchen	14.90
M27	Menü 27 6x Avocado-Röllchen, 6x Gurken-Röllchen und 6x Avocado-Frischkäse-Röllchen	8.90
M28	Menü 28 16x Nigiri (8 verschiedene Sorten), 6x Lachs-Röllchen, 6x Thunfisch-Röllchen und 6x California-Röllchen	39.90



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

M29 **Menü 29** 19.50
verschiedene Sorten Sashimi

M30 **Menü 30** 14.50
5x Nigiri (Lachs, Thunfisch, Scampi, Eierstich, Tintenfisch),
3x Lachs-Röllchen,
3x Thunfisch-Röllchen,
3x Gurken-Röllchen und
3x Kürbis-Röllchen

Chinesische und Thaiändische Menüs

178 **Chinesisches Menü** 24.90
Pekingsuppe oder Frühlingsrollen,
knusprige Ente nach Peking-Art,
Hühner-China-Curry: gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse und Kokosmilch in
scharfer Curry-Sauce, dazu Reis,
gebackene Banane oder gebackene Ananas mit Honig und Kokosraspeln

179 **Thaiändisches Menü** 27.90
Tom-Yam-Gung-Suppe oder Frühlingsrollen,
Ped Yang tow Jlieu Lhon: gegrillte Ente mit verschiedenem Gemüse, Kokosmilch,
Tamarinde und Koriander (scharf),
Hühner-Thai-Curry: gebratenes Hühnerfleisch mit Gemüse und Kokosmilch in
scharfem Thai-Curry, dazu Reis,
gebackene Banane oder Ananas mit Honig und Kokosraspeln



[>> ZUM ONLINE-SHOP <<](#)

Impressum

Sushi Long & Wok
Tung Van Pham
Oefelestr. 15
81543 München
Tel.: 089/67972801
Email: kontakt@sushi-longwok.de

Haftungsausschluss:

Alle Angaben ohne Gewähr. Für fehlerhafte Angaben übernehmen wir keine Haftung. Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Alle genannten Marken- und Produktbezeichnungen sind Warenzeichen der entsprechenden Inhaber.